

# INTELLIGENTE

# mente

## PROGRAMMA CORSI 2021/2022

### NOVEMBRE

#### **RICAMO** con Maria Teresa Mellano

10 lezioni - **GIOVEDÌ dalle 15.00 alle 17.00**

dal 4 novembre al 16 dicembre e dal 13 gennaio al 27 gennaio  
numero partecipanti massimo 7 PERSONE

**COSTO € 110**

#### **(\*) PILATES** con Giulia Demaria

20 lezioni - **LUNEDÌ dalle 16.30 alle 17.30**

dall'8 novembre al 13 dicembre e dal 10 gennaio all'11 aprile  
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

**COSTO € 100**

(\*) in fase di iscrizione verrà data precedenza a chi si iscrive a tutti e due i corsi Pilates + Ginnastica dolce

#### **CUCITO** con Elena D'Accone

10 lezioni - **MERCOLEDÌ dalle 20.00 alle 22.00**

dal 10 novembre al 15 dicembre e dal 19 gennaio al 16 febbraio  
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 7 PERSONE

**COSTO € 110**

#### **(\*) GINNASTICA DOLCE** con Giulia Demaria

20 lezioni - **MERCOLEDÌ dalle 16.30 alle 17.30**

dal 10 novembre al 22 dicembre e dal 12 gennaio al 13 aprile  
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

**COSTO € 100**

(\*) in fase di iscrizione verrà data precedenza a chi si iscrive a tutti e due i corsi Pilates + Ginnastica dolce

#### **STRETCHING** con Daniele Fenu

8 lezioni - **VENERDÌ dalle 16.00 alle 17.00**

dal 26 novembre al 17 dicembre e dal 14 gennaio al 04 febbraio  
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

**COSTO € 60**

#### **CANTAR CANTANDO... INSIEME**

con Giulia Dogliatti

13 incontri + 2 gratuiti - **MERCOLEDÌ dalle 19.00 alle 20.30**

dal 24 novembre al 15 dicembre e dal 12 gennaio al 30 marzo  
numero partecipanti minimo 7 PERSONE - massimo 12 PERSONE

**COSTO € 90**

#### **TEATRO - Laboratorio per adulti over 16**

con David Wilson

20 incontri - **GIORNO DA STABILIRE - dalle 18.00 - 20.00**

il corso sarà attivato non appena raggiungeremo il minimo di partecipanti

**COSTO € 240**

#### **MEDITAZIONE, MOVIMENTO E SCRITTURA**

Laboratorio di meditazione e pratiche per il benessere

psicofisico per ragazzi e adulti con Eleonora Natilli

10 incontri da 1 ora e mezza - **dalle 18.00 alle 19.30**

**GIORNO DA STABILIRE**

il corso sarà attivato non appena raggiungeremo il minimo di partecipanti

**COSTO € 100**

#### **YOGA - Corso di Yoga tradizionale integrale**

con Mariangela Viale

L'istituto Vivaldi presenta questo corso in collaborazione con il Centro Culturale ARCI "Lago Sereno A.P.S. Busca"

**IMPORTANTE : per costi, informazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente alla maestra MARIANGELA VIALE (cell. 338.3148230)**

### GENNAIO

#### **COMPUTER** con Fabio Bergese

8 lezioni - **MARTEDÌ dalle 20.30 alle 21.30**

1. Corso principianti 8 lezioni **dall' 11 gennaio** al 1° marzo

2. Corso avanzato 8 lezioni **dall' 8 marzo** al 26 aprile

numero partecipanti minimo 4 PERSONE - massimo 7 PERSONE

**COSTO € 60**

#### **SCACCHI** con Dario Flego

Corso per principianti

10 lezioni - **MARTEDÌ dalle 20.30 alle 22.00**

**dall' 11 gennaio** al 15 marzo numero partecipanti minimo 5 PERSONE

- massimo 15 PERSONE

**COSTO € 100**

#### **ERBORISTERIA**

Corso di erbe aromatiche e fiori edibili con Franca Busso

4 lezioni - **MARTEDÌ dalle 16.00 alle 17.00**

**dall' 11 gennaio** al 1° febbraio numero partecipanti minimo 5 PERSONE

- massimo 15 PERSONE

**COSTO € 12**

### FEBBRAIO

#### **FOTOGRAFIA**

Corso introduttivo alla fotografia con Ober Bondi

6 lezioni da 2 ore così strutturate:

3 lezioni di tecnica

1 uscita pratica diurna

1 uscita pratica notturna

1 serata di confronto

CALENDARIO INCONTRI:

**Martedì 8-15-22 febbraio dalle 19.30 alle 21.30**

**Domenica 17 febbraio dalle 9.00 alle 12.30** uscita diurna

**Martedì 1° marzo dalle 19.30 alle 21.30** uscita notturna

**Martedì 8 marzo dalle 19.30 alle 21.30**

numero partecipanti minimo 4 PERSONE - massimo 12 PERSONE

**COSTO € 125 comprensivo di lezioni e dispensa**

#### **ARTE BAROCCA A BUSCA**

Corso alla scoperta delle principali opere del Sei e del

Settecento con Bruno Raspini

4 lezioni così strutturate:

CALENDARIO INCONTRI:

**Venerdì 11 febbraio dalle 15.30 alle 17.00** in Istituto

**Venerdì 25 febbraio dalle 15.30 alle 17.00** in Istituto

**Sabato 5 marzo dalle 15.00 alle 17.00** uscita

**Sabato 19 marzo dalle 15.00 alle 17.00** uscita

numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 12 PERSONE

**COSTO € 50**

**L' ACCESSO AI CORSI È SUBORDINATA  
AL PAGAMENTO PREVENTIVO  
DELL'INTERA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Per informazioni e iscrizioni:

**Civico Istituto Musicale "A. Vivaldi"**

Tel. 0171.946528 - Email: segreteriaabusca@academiamontisregalis.it

dal martedì al venerdì, dalle ore 14.00 alle ore 18.00