

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO DI BUSCA  
 MENÙ AUTUNNO/INVERNO (indicativamente da metà ottobre a fine marzo)

11/12/2020

SETTIMANA 1

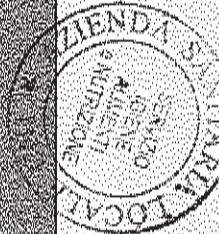
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
Pasta al sugo di pomodoro	Minestrone passato con riso o orzo	Polenta	Pasta ai broccoli	Passato di verdura con riso
Petto di pollo ai ferri	Plattessa* al forno	Manzo/vitello in umido	Prosciutto cotto o bresola	Torta salata di ricotta e spinaci*
Cavolfiori gratinati	Patate al forno	Carote saltate in padella	Insalata verde o mista	
Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Yogurt alla frutta

SETTIMANA 2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
Pasta al sugo di pomodoro	Crema di zucca con pasta	Pasta con sugo di verdure	Pasta burro e salvia	Passato di verdura con pasta
Formaggio fresco §	Polpette di manzo alla pizzaiola al forno	Nasello* al forno	Frittata con verdure cotta al forno	Petto di pollo al forno
Spinaci* all'olio	Mix di verdure e patate in umido	Carote crude o insalata di finocchi	Piselli* in umido	Broccoli al forno
Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Macedonia di frutta fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino

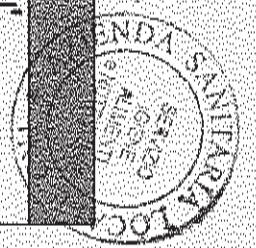
\* prodotto surgelato

§ Formaggio fresco a rotazione tra: mozzarella, stracchino, primo sale, tommini freschi





11/10/2020  
**SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO DI BUSCA**  
**MENU AUTUNNO/INVERNO (indicativamente da metà ottobre a fine marzo)**



SETTIMANA 3						
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'		
Pasta all'olio EVO	Riso alle verdure	Pasta al pomodoro	Polenta	Passato di verdure con riso		
Lenticchie in umido o polpette di lenticchie o di ceci	Merluzzo* impanato al forno	Milanese di pollo/tacchino al forno	Spezzatino di manzo	Formaggio fresco o parmigiano		
Carote cotte	Coste* all'olio	Broccoli al forno	Insalata mista cruda	Purè di patate		
Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune		
Fruita fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Fruita fresca di stagione	Spremuta d'arancia o frutta fresca di stagione	Fruita fresca di stagione		

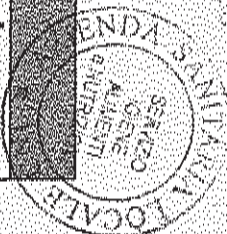
SETTIMANA 4						
LUNEDI'	MAR TEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'		
Crema di carote con pasta/riso	Pizza margherita oppure Pizza rossa + formaggio	Riso alla zucca	Passato di verdura con riso	Pasta al burro e salvia		
Polpette di vitello/manzo al forno	Cavolfiori gratinati	Plattessa* dorata al forno	Pollo al forno	Fian di broccoli		
Mix di verdure e patate in umido		Verdura di stagione	Spinaci* all'olio	Piselli* stufati		
Pane comune	Pane Integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane integrale		
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Budino	Fruita fresca di stagione		

\* prodotto surgelato  
 § Formaggio fresco a rotazione tra: mozzarella, stracchino, primo sale, tomini freschi



11 DIC. 2020

**MENÙ PRIMAVERA/ESTATE** (indicativamente dall' 1 aprile a metà ottobre)  
**SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI BUSCA**



<b>SETTIMANA 1</b>					
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	
Pasta al pesto	Minestrone passato con pasta	Riso al pomodoro	Pasta al sugo di melanzane	Passato di verdura con riso	
Petto di pollo ai ferri	Patessa* al forno	Scaloppine di vitello	Prosciutto cotto o bresaola	Torta salata di ricotta e zucchine	
Carote julienne	Patate al forno	Fagiolini* in insalata	Pomodori		
Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Yogurt alla frutta	

<b>SETTIMANA 2</b>					
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ	
Pasta al sugo di pomodoro	Crema di zucchine con pasta	Pasta con sugo di verdure	Risotto olio evo e parmigiano	Passato di verdura con pasta	
Formaggio fresco §	Polpette di manzo alla pizzaiola al forno	Nasello* al forno	Frittata con verdure cotta al forno	Petto di pollo al forno	
Pomodori	Mix di verdure e patate in umido	Insalata verde	Piselli* in umido	Zucchine trifolate	
Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	
Macedonia di frutta fresca di stagione	Fruita Fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino	

- \* Prodotto surgelato
- § formaggio fresco a rotazione tra (ad es. mozzarella, primo sale, stracchino, tornini freschi...)



**MENU PRIMAVERA/ESTATE** (indicativamente dall' 1 aprile a metà ottobre)  
**SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI BUSCA**

11 DIC. 2020

**SETTIMANA 3**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdura con orzo o pasta	Riso alle verdure	Crema di carote con pasta/riso	Pasta al pesto	Pasta al burro e salvia
Formaggio fresco §	Merluzzo* impanato al forno	Milanese di pollo/tacchino al forno	Scaloppine di vitello	Fian di zucchine
Purè di patate	Coste all'olio	Mix di verdure e patate in umido	Insalata mista cruda	Piselli* stufati
Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Fruita fresca di stagione	Yogurt alla frutta o succo di frutta	Fruita fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Fruita fresca di stagione

**SETTIMANA 4**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto con asparagi o all'olio EVO	Pizza margherita oppure Pizza rossa con formaggio § a parte	Pasta al pesto o alle verdure	Passato di verdura con riso	Pasta al sugo di pomodoro e basilico
Polpette di vitello/manzo al forno	Zucchine all'olio	Formaggio fresco § o parmigiano	Pollo al forno	Platessa* dorata al forno
Fagiolini* all'olio o al pomodoro	Pane comune	Pomodori	Patate al forno	Insalata di stagione
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane integrale
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca	Budino	Fruita fresca di stagione

- \*Prodotto surgelato
- § formaggio fresco a rotazione tra (ad es. mozzarella, primo sale, stracchino, tommini freschi...)

